**Академик Ё.Х. Турақулов номида Республика Ихтисослаштирилган Эндокринология Илмий Амалий Тиббиёт Маркази**

**Эндокрин касалликлар эпидемиологияси ва ихтисослаштирилган ёрдамни ташкил етиш илмий бўлими**

**Илмий рахбар: т.ф.н. Д.М.Бердикулова**

**Эндокрин касалликлар эпидемиологияси ва ихтисослаштирилган ёрдамни ташкил етиш илмий бўлими**

Ўзбекистон Республикаси аҳолисига эндокринологик ёрдамни янада ривожлантириш ва такомиллаштириш мақсадида 1986 йилда академик Ё.Х. Тўрақулов эндокринологик касалликлар эпидемиологияси ва эндокринологик хизматни ташкил етиш лабораториясини ташкил қилиб, эндокринологик касалликларнинг тарқалишини ўрганишга киришди. Лабораториянинг очилишига доцент Илёсов Ш.Ш. – буқоқ эндемияси динамикасини ва қалқонсимон без касалликларининг 30 йиллик оммавий ёд профилактикаси натижаларини ўрганиш мақсадида республиканинг барча ҳудудларида эпидемиологик ўрганиш. Ушбу тадқиқотлар натижалари шуни кўрсатдики, республикада буқоқ эндемиясининг камайиши билан ёд танқислиги даражаси оғирлигича қолмоқда.

Шу муносабат билан илмий лаборатория ташкил етилди. 10 йил давомида (1986-1996) лаборатория мудири т.ф.н. Мухамедов Т.М. Лабораторияда Ўзбекистонда эндокрин хизматни ривожлантириш ва янада такомиллаштиришга алоҳида эътибор қаратилди.

Ўзбекистонда биринчи марта қандли диабет касаллигини эрта аниқлаш мақсадида 70 минг кишида тиббий кўрикдан ўтказилди. Ушбу тадқиқот асосида Т.К.Ибрагимованинг докторлик диссертацияси ҳимоя қилинди (1992).

Шунингдек, илмий лаборатория ходимлари томонидан Республикамиздаги болалар ва ўсмирлар орасида эндокрин касалликларни ўрганиш ва олдини олиш бўйича чора-тадбирлар режаси ишлаб чиқилиб, режани амалга оширишда иштирок этишди. Натижада республиканинг шаҳар ва туманларида истиқомат қилувчи 90,5 минг нафар бола ва ўсмир тиббий кўрикдан ўтказилди. Натижада Тошкент шаҳри, Қорақалпоғистон Республикаси ва барча вилоятлардаги 3 ёшдан 17 ёшгача бўлган болалар ва ўсмирларнинг жисмоний ривожланишини аниқлашга қаратилган намунавий жадваллар ишлаб чиқилди. Ушбу жадваллар ёрдамида 82282 нафар болалар ва ўсмирларнинг жисмоний ривожланиш кўрсаткичлари ўрганилди. Шундай қилиб, Ўзбекистонда яшовчи болалар ва ўсмирларнинг жисмоний ривожланишига оид маълумотлар базаси яратилди. Ушбу тадқиқот асосида Т.М.Мухамедовнинг докторлик диссертацияси ҳимоя қилинди. (1994).

Тадқиқот натижалари болаларда эндокринопатияларни эрта аниқлаш, диспансер кузатуви, даволаш ва олдини олиш, шунингдек, болалар ва ўсмирлар саломатлигини мустаҳкамлаш йўлларини белгилаш бўйича амалий тавсиялар ишлаб чиқиш имконини берди.

Шунингдек, ушбу тадқиқот республика педиатрия эндокринологларининг штат меъёрларини қайта кўриб чиқиш ва шифокорнинг иш юкини 100 минг аҳолига 1 ставкадан 50 минг аҳолига 1 ставка эндокринологга қисқартириш учун асос бўлди. Аҳолининг камида 20 фоизини мақсадли тиббий кўрикдан ўтказиш билан ҳар йили қамраб олиш зарурати (Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг 1992 йил 13 ноябрдаги 589-сон буйруғи). Ушбу фармойишда эндокринологик диспансерлар фаолиятини кучайтириш ва эндокрин касалликларга қарши курашиш чора-тадбирларини кучайтириш ҳам назарда тутилган.

Илмий лабораторияда илмий иш натижаларини амалиётга жорий этиш юзасидан амалий, ташкилий-услубий ишлар ҳам амалга оширилди. Шу мақсадда кейинги йилларда (1986-2012 йиллар) институт ходимлари томонидан нашр этилган методик қўлланмалар вилоят ва шаҳар эндокринологик диспансерларида қўлланилмоқда. Илмий лаборатория мавжуд бўлган даврда шифокорларнинг илмий-услубий савиясини ошириш мақсадида ходимлар томонидан 100 дан ортиқ халқаро, республика, вилоят ва шаҳар миқёсида илмий анжуман ва семинарлар ўтказилишига катта ҳисса қўшган.

Илмий лабораторияда докторлик диссертациялари билан бир қаторда номзодлик диссертациялари ҳам ҳимоя қилинди.

1998 йилда Ф.A. Хайдарованинг номзодлик диссертацияси. "Эндокринология" ихтисослиги бўйича "Қандли диабетнинг кеч асоратларининг клиник-эпидемиологик жиҳатлари" мавзусида - 14.00.03. Тошкент шаҳридаги беморлар популяциясида кечки асоратларнинг тарқалиши, уларнинг ривожланишидаги турли хавф омилларининг аҳамияти ўрганилди.

Шунингдек, илмий тадқиқот режасига асосан Б.A Султоновнинг номзодлик диссертацияси ҳимоя қилинди. Мавзу бўйича; “Ўзбекистон Республикасининг учта шаҳрида 2-тоифа қандли диабет ва ГТнинг тарқалиши” (2008 й.) “Эндокринология” ихтисослиги бўйича – 14.00.03.

2010 йилда лаборатория ходими Музафарова С.A. “Ўсмир қизларда тухумдонларнинг поликистик синдромини башорат қилиш мезонлари” мавзусида номзодлик диссертацияси ҳимоя қилинди.

Шунингдек, 2012 йилда Д.М.Бердыкулованинг номзодлик диссертацияси ҳимоя қилинди. “Тошкент вилоятида яшовчи аҳолида қандли диабетнинг кеч асоратлари “Эндокринология” ихтисослиги – 14.00.03. Диссертация иши Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги РИЭИAТМ тадқиқот режасига мувофиқ амалга оширилди. Тадқиқотлар замонавий усуллардан фойдаланган ҳолда йирик клиник (1 ва 2-тур диабет билан оғриган 1661 бемор, шунингдек, 2001 ва 2009 йилларда вафот этган 257 ва 188 қандли диабет билан оғриган беморлар) бўйича олиб борилди.

Илмий лаборатория ходимлари эндокрин хирургия ва янги ташкил етилган клиник ва экспериментал тироидология лабораторияси ходимлари билан биргаликда (1996) 1998 йилда Республикамиз ҳудудларида эндемик буқоқ касаллигининг тарқалишини эпидемиологик ўрганишда қатнашдилар.

Aҳолининг турли гуруҳлари текширилди: мактабгача ёшдаги болалар, мактаб ўқувчилари, катталар (18-45 ёш), ҳомиладор аёллар, эмизикли аёллар. Олинган натижалар таҳлили шуни кўрсатдики, республикада буқоқ эндемияси даражаси ўртача 78 фоизни ташкил етади, аҳолининг 93 фоизи йодланмаган туз истеъмол қилган, сийдикда йод деярли йўқ - аҳолининг 90 фоизида (гуатр эндемияси 30% оғир ва жуда оғир зўравонлик ўртасидаги чегара). Улар “Ўзбекистон сарлавҳалари харитаси”ни тузишда ҳам қатнашдилар. Кейинги йилларда эндокрин касалликлар эпидемиологияси лабораторияси ходимлари илмий лабораториялар (эндокрин хирургия ва клиник-экспериментал тироидология) ходимлари билан биргаликда “Йод танқислиги ҳолатлари мониторинги, эндокрин касалликларнинг эпидемиологияси” амалий лойиҳасида иштирок этдилар. Ўзбекистон Республикаси аҳолиси орасида модуляр буқоқ касаллиги ва уларни ташхислаш, даволаш ва олдини олишнинг самарали усулларини ишлаб чиқиш. 2008-2009 йилларда йод танқислиги шароитида болалар ва ўсмирларда ўсишнинг кечикиши ва жинсий ривожланишнинг турли хил вариантлари тарқалишини ўрганиш. Ўзбекистон Республикасида 7-15 ёшли мактаб ўқувчилари орасида эндемик буқоқ касаллигининг тарқалишини эпидемиологик ўрганишда иштирок етди. Навбатдаги топширилган грант доирасида “Ўзбекистон Республикаси аҳолиси ўртасида йод танқислиги ҳолати мониторинги. **Клиник жиҳатдан соғлом ҳомиладор аёлларда ТТГ нинг мос ёзувлар даражасини ташхислаш ва тузатиш.** Оғир йод танқислиги шароитида операциядан кейинги даврда ДТЗ ва қалқонсимон без саратони билан оғриган аёлларнинг репродуктив функциясига радиойод терапиясининг таъсири. Тиреотоксикоз синдроми билан қалқонсимон без касалликларини дифференсиал диагностикаси мезонларини аниқлаш ва ДТЗ такрорланишини башорат қилиш” 2009-2011. ЙДХ ЖССТ ва ICCIDD тавсияларига мувофиқ сентинел усули билан кузатилди. Мактаб ўқувчиларининг 66,7% сийдикида йодни ўрганишда йод нормада, 33,3% ўқувчиларда йод танқислиги аниқланган. Сўралган 7-15 ёшли мактаб ўқувчилари орасида турли даражадаги диффуз буқоқ ўртача 2470 нафар ўқувчида учрайди, бу сўралганларнинг 47,6 фоизини ташкил қилади. Шулардан 1-даражали эндемик буқоқ 32,9%, 2-даражали 14,7% аниқланган. Оддий йодланган тузни истеъмол қилиш мактаб ўқувчиларининг 52,0 фоизига тўғри келади, болаларнинг 42,0 фоизи йодланган тузни етарли даражада истеъмол қилмайди, ўртача истеъмол қилинган тузнинг тахминан 6,0 фоизи **ГОСТ** талабларига жавоб бермайди.

Илмий лаборатория фаолияти давомида МҲД лари ва хорижда 200 дан ортиқ илмий ишлар чоп этилган, 20дан ортиқ услубий тавсия ва қўлланмалар ҳамда Республика Интеллектуал мулк агентлигидан 1та ҳимоя гувоҳномаси чоп этилган.

Эндокринология хизмати фаолиятидаги асосий мақсад аҳолининг ихтисослаштирилган тиббий ёрдамга, унинг барча босқичларида ендокринологияда диагностика, даволаш ва профилактикага бўлган талабини қондиришдан иборат. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 26.01.2022 йилдаги “Эндокринологик хизмат кўрсатишни такомиллаштириш ва кўламини кенгайтириш чора-тадбирлари тўғрисида”ги ПҚ 102-сон Фармонида барча ижтимоий, тиббий ва ташкилий масалалар, эндокрин касалликларга чалинган беморларга сифатли ёрдам кўрсатиш бўйича таклифлар киритилган касалликлар, шу жумладан қандли диабет. Дастурнинг асосий вазифалари эндокринологик касалликлар муаммоларини ҳал этишда йитарли маблағ билан таъминлаш мақсадида соғлиқни сақлаш органлари, маҳаллий давлат ҳокимияти органлари, давлат ва нодавлат ташкилотларнинг фаолиятини тартибга солувчи қонун ҳужжатларини такомиллаштириш орқали эндокринологик беморларга тиббий-ижтимоий ёрдам кўрсатишни яхшилаш, шунингдек, беморларнинг соғлиғини, ҳаёт сифатини яхшилаш ва асоратлар сонини камайтириш. , касалликларнинг (хусусан, қандли диабет) профилактикаси сифати ва ҳажмини яхшилаш орқали ўртача умр кўришни ошириш, эндокрин касалликларга чалинган беморларга тиббий ёрдам кўрсатиш сифатини ошириш.

Юқоридагилар билан боғлиқ ҳолда эндокрин касалликлар эпидемиологияси илмий лабораториясини қайта яратиш зарурати пайдо бўлди...

**Илмий лаборатория фаолиятининг асосий йўналишлари куйдагилардан иборат бўлади:**

-Ўзбекистон республикасида асосий эндокрин касалликларнинг тарқалиши, кечиши, даволаш ва олдини олиш хусусиятларини ўрганиш;

- Ўзбекистон республикаси эндокринологик хизматини ташкил этишнинг далилларга асосланган усулларини ишлаб чиқиш;

**Қуйдагилар устувор йўналишлар бўлади:**

-йод танқилслиги касалликларини бартараф этиш;

-қандли диабет ва бошқа эндокрин касалликлар регистрини доимий равишда юритиш ва ишини мониторинг қилиш;

**Ривожланиш истиқболлари куйдагиларни ўз ичига олади:**

-эндокрин касалликларни дисагностикаси, даволаш ва олдини олиш учун ихтисослаштирилган, юқори технологияли тиббий ёрдам кўрсатишга ахолининг талабини қондириш;

-амалдаги тиббий техника ва асбоб-ускуналар паркини доимий равишда янгилаш ва модернизация қилишни таъминлаш, Марказни илғор жахон ютуқлари даражасига ихтисослаштирилган, юқори малакали тиббий ёрдам кўрсатиш имконини берувчи замонавий тиббий асбоб-ускуналар билан жиҳозлаш;

-энг кенг тарқалган эндокрин касалликларнинг олдини олиш, диагностика қилиш ва даволашнинг ўзимизнинг илғор усуллари ва технологияларини ишлаб чиқиш ва тиббиёт амалиётга жорий этишга қаратилган илмий эпидемиологик тадқиқиотлар олиб бориш;

-тиббиёт сохасида республика мақсадли дастурларини ишлаб чиқиш ва амалга оширишда фаол иштирок этиш;

-етакчи хорижий эндокринологик марказлар билан Ҳалқаро хамкорликни кенгайтириш ва мустахкамлаш, диагностика ва даволашнинг .юқори технологик усулларини қўллаш бўйича тўпланган тажриба, мутахассислар ва маълумотларнинг кенг алмашинувини таъминлаш, шунингдек, уларни такомиллаштириш;

-эндокрин касалликлар диагностикаси ва даволаш маркази томонидан ишлаб чиқилган усулларни республиканинг бошқа тиббиёт муассасаларига, хусусан Марказ филиалларига кенг жорий этиш буйича илмий-тадқиқот ишларини олиб бориш ва услубий ишларни амалга ошириш;

-илмий тадқиқот ишларни кўламини кенгайтириш, лабараториялараро тадқиқотлар ўтказиш, юқори ихтисослашган кадрлар тайёрлаш ва улар билан рнспублитканинг ихтиосолаштирилган муассасаларини таъмирдаш, шунингдек илмий фаолиятни кенгайтириш мақсадида РИЭИАТМ таркибида энг илғор илмий кадрларни сақлаб қолиш бўйича қўшимча чора-тадбирлар кўриш зарур. Ушбу йўналишдаги тадқиқотлар ва ўз натижаларини халқаро илмий форумларда тақдим этиш, РИЭИАТМ ўзи ва унинг илмий бўлимлари илмий хамжамиятнинг рейтингини ошириш;

Қуйдаги йўналиш бўйича илмий ишларни амалга ошириш учун эндокрин касалликлар эпидемиологияси илмий лабораториясига қуйдаги ходилар керак бўлади:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Лавозим** | **Ставка** | **Ф.И.Ш.** | **Илмий даража, мутахассислик** | **Асос** |
| 1. | Илмий лаборатория раҳбари | 1.0 | Бердыкулова Дилфуза Муратовна | Т.ф.н.  14.00.03 – эндокринология | 2012 йилда кандидатлик диссертациясини ёқлаган (PhD). 30дан ортиқ нашрлар муаллифи, улардан 4таси хорижда.  2012й ташкилий услубий бўлим мудири лавозимида ишлаб келмоқда.  Вазифаси: лойихаларни ишлаб чиқиш, асосий босқичларни вақт ва ижрочилар бўйича тақсимлаш, лойиха ишларини мувофиқлаштириш ва Ўзбекистон Республикасида умуман эндокринология бўйича стратегияларни ишлаб чиқишни амалга оширади  Фанлар доктори (ScD) илмий даражасини олиш учун диссертация химояси. |
| 2. | Илмий ходим | 1.0 | Садикова Акида Саттаровна | Т.ф.н.  14.00.03 – эндокринология | Режалаштирилган эндокринологик тадқиқотлар, мақолалар ва тезислар ёзиш.  Фанлар доктори (ScD) илмий даражасини олиш учун диссертация химояси.  Қандли диабет билан касалланган беморларни бошвариш ва даволаш алгоритсмларини ишлаб чиқиш; |
| 3. | Илмий ходим | 1.0 |  | 14.00.03 – эндокринология | Режалаштирилган эндокринологик тадқиқотлар, мақолалар ва тезислар ёзиш.  Фан номзоди (PhD)  Илмий даражасини олиш учун диссертация химояси.  Қалқонсимон без патологияси бўлган беморларни бошқариш ва даволаш алгоритмларини ишлаб чиқиш; |
| 4. | Илмий ходим | 1.0 |  | 14.00.03 – эндокринология | Режалаштирилган эндокринологик тадқиқотлар, мақолалар ва тезислар ёзиш.  Фан номзоди (PhD)  Илмий даражасини олиш учун диссертация химояси.  Қалқонсимон без патологияси бўлган беморларни бошқариш ва даволаш алгоритмларини ишлаб чиқиш; |
| 5. | Статист методист | 1.0 |  |  | Олинган натижаларни хисоблаш, статистик хисоботларини олиб бориш ва тахлил қилиш, тадқиқотларнинг математик моделини ишлаб чиқиш; |
| 6. | Мед статистик | 1.0 | Базарова Гулбахор | Олий тоифали мед статистик | Олинган натижаларни хисоблаш, статистик хисоботларини олиб бориш ва тахлил қилиш, тадқиқотларнинг математик моделини ишлаб чиқиш; |
| 7. | IT технология бўйича мутахассис | 1.0 |  |  | Компьютер ва математик моделларни , компьютер дастурларни ишлаб чиқиш, натижаларни статистика хисоботларини олиб бориш. Фалсафа доктори илмий даражасини олиш учун диссертация химояси*.* |
| 8. | Чет эл тилини мукаммал билувчи лаборант. | 1.0 |  |  | Ведение документации, введение данных в базу данных и т.д. Перевод статей и алгоритмов на английский и узбекский языки.  Хужжатларни юритиш, маълумотлар базасига киритиш ва бошқалар. Мақолалар ва алгоритмларни инглиз ва ўзбек тилларига таржима қилиш; |