**РСНПМЦЭ имени академика Ё.Х.Туракулова**

**Научный отдел эпидемиологии эндокринных заболеваний и организации специализированной помощи**

**Научный руководитель:**

**к.м.н. Бердыкулова Д.М.**

**Научный отдел эпидемиологии эндокринных заболеваний и организации специализированной помощи**

С целью дальнейшего развития и совершенствования эндокринологической помощи населению Республики Узбекистан в 1986 году по инициативе академика Я.Х. Туракулова организована лаборатория **эпидемиологии эндокринных заболеваний** **и организации эндокринологической службы,** которая начала изучать распространенность эндокринологических заболеваний.

Толчком открытия лаборатории послужила работа доцента Ильясова Ш.Ш. –эпидемиологическое исследование во всех регионах Республики с целью изучения динамики зобной эндемии и результатов проведения 30 летней массовой йодной профилактики заболеваний щитовидной железы. Итоги этих исследований показали, что при снижении эндемии зоба в республике, степень йоддефецита остаётся тяжелой. В связи с этим была создана научная лаборатория.

В течении 10 лет (1986-1996гг) заведующим лаборатории являлся к.м.н. Мухамедов Т.М. В лаборатории особое внимание уделялось развитию и дальнейшему совершенствованию эндокринной службы Узбекистана.

Впервые в Узбекистане 70 тысяч человек прошли диспансеризацию на предмет раннего выявления сахарного диабета. На основе этого исследования защищена докторская диссертация Ибрагимова Т.К. (1992г).

Также сотрудники научной лаборатории разработали план мероприятий по изучению и профилактике эндокринных заболеваний у детей и подростков Республики, а также участвовали в реализации плана. В результате было обследовано 90 500 детей и подростков, проживающих в городах и районах республики.

В результате были разработаны типовые таблицы для определения физического развития детей и подростков в возрасте от 3 до 17 лет в Ташкенте, Республике Каракалпакстан и всех областях. С помощью этих таблиц изучены показатели физического развития 82 282 детей и подростков. Таким образом, создана база данных по физическому развитию детей и подростков, проживающих в Узбекистане. На основе данного изучения была защищена докторская диссертация Мухамедова Т.М. (1994г).

Это научное исследование стало ключевым фактором в реализации Программы «Здоровое поколение», проводимой нашим Правительством в настоящее время.

Полученные результаты исследования дали возможность разработать практические рекомендации по раннему выявлению, диспансерному наблюдению, лечению и профилактике эндокринопатий у детей, а также определить пути оздоровления детского и подросткового населения. Также данное исследование послужило аргументом для пересмотра штатных нормативов педиатров-эндокринологов республики и снизить нагрузку врача с 1 ставки на 100 тыс населения на 1 ставку эндокринолога на 50 тыс населения с определением необходимости ежегодного охвата целенаправленным профосмотром не менее 20% населения **(приказ МЗ РУз №589 от 13.11.1992г).**

Этим приказом также предусмотрено укрепление эндокринологических диспансеров и усиление мероприятий по борьбе с эндокринными заболеваниями.

В научной лаборатории также проводилась практическая и организационно-методическая работа по внедрению результатов научной работы в практику. С этой целью за последние года (с 1986 по 2012гг) были использованы в областных и городских эндокринологических диспансерах методических пособия, изданные сотрудниками института.

В целях повышения научно-методического уровня врачей за время существования научной лаборатории, сотрудниками осуществляли значительный вклад в организацию более 100 международных, республиканских, областных и городских научных конференций и семинаров.

В научной лаборатории наряду с докторскими диссертациями были защищены кандидатские диссертации.

В 1998 году кандидатская диссертация Хайдаровой Ф.А. на тему «Клинико-эпидемиологические аспекты поздних осложнений сахарного диабета» по специальности «Эндокринология» - 14.00.03. Была изучена распространенность поздних осложнений в популяции больных г Ташкента, а также выяснением значения различных факторов риска на их развитие.

Также согласно плана научно исследовательских работ, была защищена кандидатская диссертация Султанова Б.А. на тему; «Распространенность СД 2 типа и НТГ в трех городах Республики Узбекистан» (2008г.) по специальности «Эндокринология» - 14.00.03.

В 2010г сотрудником лаборатории Музафаровой С.А. защищена кандидатская диссертация на тему: «Критерии прогноза синдрома поликистозных яичников среди девушек-подростков».

Также в 2012г была защищена кандидатская диссертация Бердыкуловой Д.М. «Поздние осложнения сахарного диабета у лиц, проживающих в Ташкентской области по специальности «Эндокринология» - 14.00.03. Диссертационная работа выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ РСНПМЦЭ МЗ РУз. Исследования проведены на большом клиническом (1661 больных СД 1 и 2 типов, также 257 и 188 больных СД умерших в 2001 и 2009гг.) материале, с применением современных методов.

Сотрудники научной лаборатории вместе с сотрудниками эндокринной хирургии и вновь созданной лаборатории клинической и экспериментальной тиреоидологии (1996г) участвовали в эпидемиологического изучения распространенности эндемического зоба в регионах Республики в 1998 году. Обследованы различные группы населения: дошкольники, школьники, взрослые (18-45 лет), беременные, кормящие женщины. Анализ полученных результатов показал, что степень зобной эндемии по республике в среднем составил 78 %, нейодированную соль употребляли 93% населения и в моче практически отсутствовал йод - у 90 % населения (зобная эндемия в 30%является границей между тяжелой и очень тяжелой степенью тяжести). Также участвовали в составлении «Зобная карта Узбекистана».

В течении последующих лет сотрудники лаборатории эпидемиологии эндокринных заболеваний совместно с сотрудниками научных лабораторий (эндокринная хирургия и клиническая и экспериментальная тиреоидология) занимались в рамках прикладного проекта «Мониторинг йоддефицитных состояний, эпидемиология эндемического и узлового зоба среди населения Республики Узбекистан и разработка эффективных методов их диагностики, лечения и профилактики. Изучение распространенности различных вариантов задержки роста и нарушений полового развития у детей и подростков в условиях йоддефицита» в 2008-2009гг. Участвовали в проведении эпидемиологического исследования по распространенности эндемического зоба в РУз среди школьников 7-15 лет.

В рамках следующего прикладного гранта «Мониторинг йододефицитных состояний среди населения Республики Узбекистан. Диагностика и коррекция референсного уровня ТТГ у клинически здоровых беременных. Влияние радиойодтерапии на репродуктивную функцию женщин с ДТЗ и РЩЖ в период после операции в условиях тяжелого йододефицита. Определение критериев дифференциальной диагностики заболеваний щитовидной железы с синдромом тиреотоксикоза и прогнозирование рецидива ДТЗ» 2009-2011гг.

Проводился мониторинг ЙДС по сентинельному методу согласно рекомендациям ВОЗ и ICCIDD. При исследовании йодурии у 66,7 % школьников в моче йод в норме, у 33,3 % выявлен йоддефицит. Среди обследованных школьников 7-15 лет, диффузным зобом различной степени, в среднем, страдают 2470 учащихся, это составляет 47,6 % обследованных. Из них у эндемический зоб 1 степени выявлен у 32,9 %, 2 степени у 14,7 %. Потребление нормально йодированной соли приходится на долю 52,0 % школьников, в то время как 42,0 % детей потребляют не достаточно йодированную соль, в среднем, около 6,0 % потребляемой соли не отвечают требованиям ГОСТа.

За период функционирования научной лаборатории опубликованы свыше 200 научных работ в странах СНГ и зарубежом, более 20 методических рекомендаций и пособий и 1 охранное свидетельство от Агентства интеллектуальной собственности Республики.

Основной целью в деятельности эндокринологической службы является удовлетворение спроса населения в специализированной медицинской помощи, на всех ее этапах, по диагностике, лечению и профилактике в эндокринологии.

В постановлении Президента Республики Узбекистан ПП 102 от 26.01.2022г «О мерах по совершенствованию и расширению масштабов эндокринологической службы», где включены все социальные, медицинские и организационные вопросы, предложения по оказанию качественной помощи пациентам с эндокринными заболеваниями, в том числе сахарным диабетом.

Основными целями Программы является улучшение медицинской и социальной помощи эндокринологическим больным путем совершенствования законодательства, регулирующего действия органов здравоохранения, местных властей, государственных и негосударственных организаций с целью достаточного финансирования в решении проблем эндокринных заболеваний, а также улучшение состояния здоровья больных, качества жизни, снижения числа осложнений, увеличение средней продолжительности жизни путем повышения качества и объемов профилактики заболеваний ( в частности сахарного диабета), повышение качества медицинской помощи эндокринным больным.

В связи с вышеизложенными назрела необходимость о воссоздании научной лаборатории эпидемиологии эндокринных заболеваний.

**Основными направлениями научной лаборатории будут:**

- изучение распространенности, особенностей течения, лечения и профилактики основных эндокринных заболеваний в Узбекистане;

- разработка научно обоснованных методов организации эндокринологической службы республики;

**Приоритетными направлениями будут:**

- ликвидация йоддефицитных заболеваний;

- создание и поддержание регистра сахарного диабета и других эндокринных заболеваний

**Перспективы развития предусматривают:**

* удовлетворение спроса населения на оказание специализированной, высокотехнологичной медицинской помощи по диагностике, лечению и профилактике эндокринных заболеваний.
* обеспечение постоянного обновления и модернизации имеющегося парка медицинской техники и аппаратуры, оснащение Центра современным медицинским оборудованием, позволяющим оказывать специализированную, высококвалифицированную медицинскую помощь на уровне передовых мировых достижений;
* проведение научных эпидемиологических исследований, направленных на разработку и внедрение в медицинскую практику собственных прогрессивных методов и технологий профилактики, диагностики и лечения наиболее распространенных эндокринных заболеваний;
* активное участие в разработке и реализации республиканских целевых программ в области медицины;
* расширение и укрепление международного сотрудничества с ведущими зарубежными эндокринологическими центрами, обеспечение широкого обмена накопленным опытом, специалистами и информацией по использованию высокотехнологичных методов диагностики и лечения, а также их совершенствованию;
* осуществление научно-исследовательскую деятельность и проведение методологической работы по широкому внедрению разработанных Центром методик диагностики и лечения эндокринных заболеваний в других медицинских учреждениях республики, в частности филиалах Центра;
* требуется принятие дополнительных мер по расширению масштабов исследований, проведению межлабораторных исследований, подготовке высокоспециализированных кадров и обеспечение ими специализированных учреждений Республики, а также сохранению наиболее продвинутых научных кадров в стенах РСНПМЦЭ с целью расширения научных изысканий в этом направлении и представлении их результатов на международных научных форумах, повышая рейтинг научного сообщества как самого РСНПМЦЭ, так и его научных отделов.

Для осуществления работы по следующим направлениям в Научную лабораторию **эпидемиологии эндокринных заболеваний** требуются следующие штаты:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Должность** | **Ставка** | **Ф.И.О.** | **Ученая степень, специальность** | **Обоснование** |
| 1. | Руководитель научной лаборатории | 1.0 | Бердыкулова Дилфуза Муратовна | к.м.н.,  14.00.03 – эндокринология | к.м.н. с 2012 г. автор более 30 публикаций, из них 4 зарубежом.  С 2012 г. является заведующим организационно-методического отдела РСНПМЦЭ.  Будет осуществлять разработку проектов, распределение основных этапов по времени и по исполнителям, координацию работ проектов, разрабатывать стратегии для эндокринологии в целом по Республике Узбекистан.  Защита диссертационной работы на соискание ученой степени доктора наук ScD. |
| 2. | Научный сотрудник | 1.0 | Садикова Акида Саттаровна | к.м.н.  14.00.03 – эндокринология | Исполнитель запланированных эндокринологических исследований, написание статей и тезисов. Защита диссертационной работы на соискание ученой степени доктора наук ScD. Разработка алгоритмов ведения и лечения пациентов с сахарным диабетом |
| 3. | Научный сотрудник | 1.0 |  | 14.00.03 – эндокринология | Исполнитель запланированных эндокринологических исследований, написание статей и тезисов. Защита диссертационной работы на соискание ученой степени доктора наук PhD. Разработка алгоритмов ведения и лечения пациентов с патологией щитовидной железы |
| 4. | Научный сотрудник | 1.0 |  | 14.00.03 – эндокринология | Исполнитель запланированных эндокринологических исследований, написание статей и тезисов. Защита диссертационной работы на соискание ученой степени доктора наук PhD. Разработка алгоритмов ведения и лечения пациентов с патологией щитовидной железы |
| 5. | Статист методист | 1.0 |  |  | статистическая обработка полученных результатов, ситуационный анализ, разработка математической модели исследования |
| 6. | Мед статистик | 1.0 | Базарова Гулбахор | Мед статистик высшей категории | статистическая обработка полученных результатов, ситуационный анализ, разработка математической модели исследования |
| 7. | Специалист по IT технологиям | 1.0 |  |  | Разработка компьютерных и математических моделей, компьютерных программ, статистическая обработка полученных результатов и т.д. Защита диссертационной работы на соискание ученой степени доктора философии PhD. |
| 8. | Лаборант, владеющий иностранными языками. | 1.0 |  |  | Ведение документации, введение данных в базу данных и т.д. Перевод статей и алгоритмов на английский и узбекский языки. |

**ПРОГРАММА**

**научно-исследовательских работ Республиканского научно-практического медицинского центра Эндокринологии МЗ РУз на 2022 – 2026гг.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование темы** | **Содержание направления исследования** | **Форма предоставления результатов** | **Дата исполнения** | **Ожидаемые результаты** | **Внедрение на практике** |
| **Лаборатория эпидемиологии эндокринных заболеваний** | | | | | |
| Оптимизация тактики лечения, ведения и долговременное отслеживание больных с сахарным диабетом с учётом клинико-эпидемиологических особенностей заболевания и её осложнений в условиях РУз | 1.Оценить эпидемиологические и клинические характеристики сахарного диабета. Введение всех больных с сахарным диабетом в электронную базу данных пациентов и мониторирование правильного введения в базу больных;  2. Провести сравнительный анализ эффективности проводимых методов лечения согласно международным критериям, выделить наиболее рациональные методы лечения, применимые в условиях РУз  3. Изучить частоту развития осложнений сахарного диабета, с учетом типа диабета, пола, возраста, длительности и др факторов  4.Выпустить АТЛАС больных сахарным диабетом | Статьи, тезисы. Участие в конференциях, научные отчеты. Подготовка учебных и методических материалов для первичного и специализированного звена эндокринологической помощи.  Подготовка и защита диссертации на соискание ученой степени доктора наук ScD – 1 и доктора философии PhD – 2 соискателя | 2022 – 2026гг | Будут оценены эпидемиологические и клинические характеристики больных сахарным диабетом и создана электронная база с учётом своевременного выявления осложнений, эффективного мониторирования лечения и исходов болезни. Будет проведен сравнительный анализ эффективности проводимых методов лечения согласно международным критериям. Будет изучена частота развития осложнений сахарного диабета | Результаты проведенного исследования будут внедрены в работу отделения нейроэндокринологии |
|  |  |  |  |  |  |