**Научный отдел диабетологии**

Научная лаборатория диабетологии в РСНПМЦЭ МЗ РУз была создана в в 1983 году и занимается актуальными для Республики проблемами диабета.

В лаборатории изучены клинико-диагностическое значение гликированного кератина волос и гликированного фибриногена крови, проведены клинические испытания паракорпоральных дозаторов инсулина и разработаны показания к их применению.

Разработаны алгоритмы диагностики предиабета и сахарного диабета 1 типа. Изучена сравнительная эффективность различных гипотензивных препаратов (ингибиторы АПФ, антагонисты кальция и др.) на функциональное состояние почек при СД. Изучено влияние гелий-неоновой и инфракрасной лазеротерапии на течение СД и его сосудистых осложнений. Проведено эпидемиологическое изучение сосудистых осложнений СД и факторов риска на популяции больных города Ташкента. Завершено эпидемиологическое изучение распространенности поздних осложнений, физического и полового развития детей, страдающих СД 1 типа жителей Республики Узбекистан. Проведены исследования по изучению механизма развития инсулинорезистентности при 1 и 2 типе сахарного диабета.

Впервые в Узбекистане проведено клиническое испытание инсулиновых дозаторов, разработаны показания к их применеию. В 2007 и 2010 годах проведен регистр сахарного диабета и его осложнений в Республике Узбекистан, были изучены поздние осложнения сахарного диабета у детей и подростков, течение сахарного диабета в сочетании с диффузно-токсическим зобом.

Завершены исследования по оценке течения, исходов беременности у женщин, страдающих СД 1 типа, по диабетической нейропатии и эректильной дисфункции у мужчин больных диабетом. Усилиями сотрудников лаборатории диабетологии создана и функционирует школа больных сахарным диабетом, внедрены методы лазеротерапии, интенсифицированной инсулинотерапии и применения инъекторов инсулина (шприц-ручек). По рекомендации Фармакологического Комитета МЗ РУз в лаборатории проведены клинические испытания большинства регистрированных в Республике сахароснижающих таблеток и инсулинов.

В 2012-2019 гг. в научной лаборатории Диабетологии разрабатывались методики раннего прогнозирования диабетических макроангиопатий (ИБС, инфаркта миокарда) и микроангиопатий (нефропатии, ретинопатии) на основании молекулярно-генетических исследований. На основе проведения скрининговых исследований определена распространенность сахарного диабета у лиц старше 45 лет.

За период существования лаборатории были защищены 4 докторские диссертации, 15 кандидатские работы, были проведены исследования в рамках 1 фундаментального, 4 прикладных и 3 инновационных грантов, в том числе:

2006-2009 Ф-СС3-043 «Инсулинрезистентликда хужайравий шикастланишни молекуляр-биохимик механизмларини ривожланиши патогенезида глюкоза транспортерлари оксиллари активлиги ва экспрессиясини бошқарилишининг аҳамияти, шунингдек бир қатор яллиғланиш, иммун ва генетик омилларни ўрга-ниш»

2006–2008 А-9-002 «Создание национального регистра больных сахарным и несахарным диабетом в Республике Узбекистан»

2009–2011 ИТСС-13.2 «Клинико-эпидемиологические особенности макроангиопатий при сахарном диабете (СД) и его сочетании с патологиями гипоталамо-гипофизарной системы в рамках национальных регистров СД, акромегалии и несахарного диабета в РУз»

2012-2014 АДСС12.2: «Разработка методов прогнозирования и алгоритмов профилактики диабетических макроангиопатий (ИБС, инфаркта миокарда) и микроангиопатий (нефропатии, ретинопатии) на основании распределения генотипов генов TCF7L2, ACE, eNOS при СД 2 типа узбекской популяции»

2012-2015 АТСС 15.12.2 «Cовершенствование прогнозирования, диагностики и лечения СД и его сосудистых осложнений на основе проведения скрининговых, молекулярно-генетических исследований и терапии с помощью инсулиновых помп»

2011-2012 ИСС 11-17 «Создание базы больных с вирусным гепатитом В и С и прогнозирование возможного развития сахарного диабета и аутоиммунного тиреоидита и разработки методов профилактики этих заболеваний».

2012-2013 ИСС-2012-6-24«Создание и внедрение модифицированной компьютерной базы данных в практику врачей-эндокринологов для улучшения качества лечебно-профилактической помощи больным сахарным диабетом».

2012-2013 ИСС-2012-6-25 «Создание и внедрение компьютерной базы медико-статистических данных по эндокринной патологии в эндокринологических диспансерах РУз».

Были получены 6 охранных свидетельства от Агентства интеллектуальной собственности Республики Узбекистан.

1. «Способ диагностики сахарного диабета». Патент № IDP 04749, 2001г.
2. «Учет и мониторинг сведений о больных сахарным диабетом». (Свидетельство о регистрации №BGU 00188 от 06.05.2009г.).
3. «Мониторинг больных с сахарным диабетом 1 и 2 типа в Республике Узбекистан» (Свидетельство о регистрации №BGU 20140001 от 26.08.2014г.).
4. «Калькулятор риска инфаркта миокарда у больных СД 2 типа узбекской популяции» (Свидетельство о регистрации №DGU 02845 от 13.11.2014.
5. «Программа для расчёта хлебных единиц при сахарном диабете 1 типа» (Свидетельство о регистрации №DGU 20170130 от 14.03.2017г.).
6. «Калькулятор риска пролиферативной диабетической ретинопатии при СД2 узбекской популяции». (Свидетельство о регистрации №DGU 20170362 от 05.06.2017г.).
7. «Разработка новых технологий лечения хронической болезни почек у больных сахарным диабетом». (№ ФЗ-2020102717от 2020г.)
8. «Создание программного продукта по дифференциальному лечению остеопороза у беременных и кормящих женщин и профилактике остеопоротических переломов». (№ ФЗ-202010277 то 2021г.)

Вместе с тем требуется принятие дополнительных мер по расширению масштабов исследований, проведению межлабораторных исследований, подготовке высокоспециализированных кадров в области диабетологии и обеспечение ими специализированных учреждений Республики, а также сохранению наиболее продвинутых научных кадров в стенах РСНПМЦЭ с целью расширения научных изысканий в этом направлении и представлении их результатов на международных научных форумах, повышая рейтинг научного сообщества как самого РСНПМЦЭ, так и всей Республики Узбекистан

Руководитель научной лаборатории диабетологии

д.м.н. Алиханова Нодира Миршовкатовна

Научный сотрудники:

к.м.н. Тахирова Феруза Абраровна

к.м.н Аббосуджаева Лола Саидганиходжаевна

к.м.н Шакирова Мунаввара Мухиддиновна

к.м.н Акрамова Гулзода Гайратуллаевна

доктарант Мусаханова Ч.Б.