**Клиник ва экспериментал тиреодология ва биологик мухитлар хамда тузда йод миқдорини аниқловчи илмий-эпидемиологик лаборатория**

Лаборатория ривожланишининг бошланиши 1977 билан бошланади, республика буқоқга қарши диспансери минтақавий тиббиёт институтига (ҳозирги РИИАЭТМ) қўшилди. 1986да биринчи марта эндокрин безларни криёконсервация ва трансплантацияси, шунингдек, экспресс гистоморфология ва эндокрин жарроҳлик лабораториясининг шаклланиши жорий этилди. 1998 йилда институт таркибидаги ўзгаришлар билан клиник ва экспериментал тиреодология лабораторияси ташкил этилди.

Ушбу бўлим ташкил этилган кундан бошлаб қалқонсимон без ва паратироид безлари патологияси билан оғриган беморларга диагностика ва даволашда халқаро стандартларни жорий этишни асосий мақсад қилиб қўйган. Ўзбекистон Республикасида эдемик бўқоқ, нодуляр/мултинодуляр бўқоқ, аутоиммун тироидит, тиреотоксикоз, гипотиреоз, қалқонсимон без саратони, йод танқислигини аниқлаш, мониторинг қилиш, олдини олиш ва бартараф этиш, шунингдек, паратиреоид аденомаси каби касалликларни ташхислаш ва даволашнинг замонавий усуллари қўлланилмоқда. Йод танқислиги шароитида қалқонсимон без саратони билан касалланиш даражаси ўрганилмоқда. Хавфли ўсишни эрта ташхислаш, қалқонсимон без саратони бўйича операция қилинган беморларни динамик мониторинги ва рецидив қарши даволаш (радиоийодотерапия ва бошқалар) бўйича тадқиқотлар олиб борилмоқда.Қалқонсимон без патологияси бўлган ҳомиладор аёлларни йод танқислиги шароитида даволаш усуллари ишлаб чиқилди. Эндокрин офталмопатияни даволаш усуллари амалда қўлланилди: лимфа терапияси, лазер терапияси, пулс терапияси.

Қалқонсимон безнинг аутоиммун касалликларини (диффуз токсик букок, аутоиммун тиреоидит ва уткир тиреоидит) диагностикаси ва даволашда иммунитет ҳолати баҳоланди ва преднизолон, плазмаферез ва иммуномодуляторлар билан лимфа терапияси, шунингдек лазер терапияси ёрдамида иммунокоррекция амалга оширилган. Лаборатория, шунингдек, Ўзбекистон Республикаси шароитида турли ёшдаги ва жинсдаги соғлом шахсларда турли хил гормонларнинг меъёрий даражасини ва уларнинг сиркадиялик секреция ритмини ишлаб чиқиш билан шуғулланган.

Илмий-клиник тадқиқотлар қалқонсимон без патологияси бўлим негизида, шунингдек, Марказий Осиё минтақасидаги ягона рентгенологик бўлимда олиб борилади. У қуйидаги рентгенологик текширувларни ўтказади: қалқонсимон безни ўсимтатроп, радиофармацевтик воситалар ёрдамида сканерлаш, қалқонсимон без ва суякларни гамма-камерада текшириш, жигарни текшириш, радиоизотоп ренографияси, қалқонсимон безнинг дифференциал саратони учун операциядан кейинги радиойод терапияси. Ядро тиббиёти бўлими 1970 йилда ташкил этилган ва бугунги кунда Марказий Осиёда радионуклид диагностикаси ва радиоактив изотоплар билан даволаш билан шуғулланувчи ягона ҳисобланади.

Ҳозирги вақтда ишлатиладиган изотоплардан бири:

1). Радиоактив йод 131 - қалқонсимон без саратони ва Грайвс касаллигини даволаш учун

2) Технетиум 99 - маълум реагентларни қўшиш орқали турли касалликларни ташхислаш учун

3) Самариум оксибифор153 - суяк метастазларини паллиатив даволаш учун.

**Биологик муҳитда ва тузда йодни аниқлаш бўйича илмий-эпидемиологик лаборатория.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Лабораторияни тариҳи** | РИИАТМ Эндокринология қошидаги йодни аниқлаш лабораторияси 2007 йилда Amir A. Makhmudov, Ph.D. CDC, Атланта, США National Center for Environmental Health Division of Laboratory Sciences Inorganic and Radiation Analytical Toxicology Branch Centers for Disease Control and Prevention томонидан ташкил етилган. Сийдикдаги йодни аниқлашнинг аниқлиги ва уларни амалга оширишнинг тўғрилиги маълум бир ҳудуд / минтақа ёки мамлакат аҳолисини йод билан таъминлашни баҳолашда катта аҳамиятга эга. |
| **Тарихидаги лабораториянинг муҳим лаҳзалар** | 2007 йилдан 2020 йилгача кенг кўламли эпидемиологик тадқиқотлар олиб борадиган бир қанча илмий грантлар иштирокчиси.  Имзоланган 2016-2017 йилларга мўлжалланган болалар саломатлиги ва фаровонлиги соҳасида ҳамкорликнинг кўп йиллик режаси асосида ЮНИCЕФ аҳолининг овқатланишини яхшилаш ва микронутриентлар етишмовчилигининг олдини олиш бўйича тадқиқот ўтказишга тайёрланди. Ўрганиш Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2016-йил 2-ноябрдаги ПҚ-2650-сон қарори (“Она ва болаликни муҳофаза қилиш тизимини янада такомиллаштириш бўйича қўшимча чора-тадбирлар комплекси” №1-илова) ижроси доирасида режалаштирилган. 2016-2020-йилларда Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш”, 9-банд). Бу дастурга суюқ муҳит ва туздаги йодни аниқлаш бўйича илмий лабораториямиз ҳам жалб этилди. Республикада туз бўйича 3000 дан ортиқ, йодурия бўйича 3000 дан ортиқ тадқиқотлар ўтказилган. |
| **Лаборатория имтиёзлари** | Бу мамлакатда ягона бўлиб, сийдикдаги йоднинг сифатли таркибини аниқлаш имконини беради - организмнинг йод билан таъминланганлиги кўрсаткичи. |
| **Лаборатория томонидан тақдим этиладиган хизматлар** | Илмий лаборатория сифатида сийдик ва туздаги йодни аниқлаш бўйича эпидемиологик тадқиқотлар олиб боради, шунингдек, клиник синовларда қатнашади. |
| **Лабораториянинг тузилиши** | Сийдикдаги йодни аниқлаш лабораторияси  Ош тузидаги йодни аниқлаш лабораторияси |
| **Лаборатория ходимлари** | Куратор Юлдашева Ф.З.  Лаборант Бурмистрова Т. |

Марказий ва Шарқий Европа мамлакатларида, шунингдек, МДҲ мамлакатларида йод танқислиги касалликлари ва уларнинг олдини олиш аҳоли саломатлигини муҳофаза қилишнинг муҳим вазифаларидан бири бўлиб қолмоқда. Йод ресурслари лабораторияларининг минтақавий халқаро тармоғи доирасида (QUICK (Quality Urine Iodine Control) (сифатли сийдик йод назорати) дастури ташкил этилган бўлиб, унинг мақсади Марказий ва МДҲ минтақаси лабораториялари томонидан сийдик йод таҳлилларининг тўғрилигини баҳолаш ва таъминлашдан иборат. маслаҳат ва ёрдам билан ушбу лабораториялар.

Лабораториямиз сифат назорати бўйича халқаро лабораториялар билан алоқа қилади, масалан:

1. CDC, Атланта, США National Center for Environmental Health Division of Laboratory Sciences Inorganic and Radiation Analytical Toxicology Branch Centers for Disease Control and Prevention - Amir A. Makhmudov, Ph.D,

2. Қозоқистон овқатланиш академияси йод танқислиги касалликларини назорат қилиш ва бартараф этиш лабораторияси - Оспанова Феруза Еркебековна.

QUICK ташқи сифат назорати дастури доирасида ҳар чоракда сийдикдаги йод концентрациясини таҳлил қилиш натижаларини ташқи сифат назорати учун намуналар алмашинуви, иштирок этиш сертификати берилган ҳолда амалга оширилади.

Йод ресурслари лабораторияларининг минтақавий халқаро тармоғи доирасида (QUICK (сифатли сийдик ёд назорати) дастури ташкил етилган бўлиб, унинг мақсади Марказий ва МДҲ минтақасидаги лабораториялар томонидан сийдик йод таҳлилларининг тўғрилигини баҳолаш ва таъминлашдан иборат ушбу лабораториялар маслаҳат ва кўмак билан ташқи сифат назорати дастури доирасида ҳар чоракда сийдикдаги йод концентрациясини таҳлил қилиш натижаларини ташқи сифат назорати учун намуналар билан QUICK алмашиш, иштирок этиш сертификатини бериш.

Шунингдек, ушбу лаборатория бир нечта илмий грантларда иштирок этган, масалан:

2007-2010 СС-Ф3-008: "Тажрибавий ҳайвонларда ўсиш омиллари, цитокин спектри ва қалқонсимон фолликуляр ҳужайраларнинг кўпайишига диетада турли хил йод миқдорининг таъсири механизмларини ўрганиш".

2009-2011 ИТСС-13.1 “Ўзбекистон Республикаси аҳолиси ўртасида йод танқислиги ҳолати мониторинги. Клиник жиҳатдан соғлом ҳомиладор аёлларда ТТГ нинг мос ёзувлар даражасини ташхислаш ва тузатиш. Оғир йод танқислиги шароитида операциядан кейинги даврда ДТГ ва қалқонсимон без саратони билан оғриган аёлларнинг репродуктив функциясига радиойод терапиясининг таъсири. Тиреотоксикоз синдроми билан қалқонсимон без касалликларининг дифференциал диагностикаси мезонларини аниқлаш ва ДТГ қайталанишини башорат қилиш».

2012-2014 AДСС12.1: "Йод танқислиги ҳолатлари ва қалқонсимон без касалликларининг клиник шаклларини даволаш ва олдини олиш усулларини оптималлаштириш"

2012-2015 AТCC 15.12.1 Қалқонсимон без касалликларининг олдини олиш ва даволаш бўйича тадбирларнинг тарқалишини кузатиш ва самарадорлигини баҳолашнинг янги усулини ишлаб чиқиш.

ПЗ-2017091941 "Перименопозал ёшдаги аёлларда хавф омилларининг минтақавий ва индивидуал хусусиятларига йўналтирилган остеопороз ва остеопоротик ёриқларни башорат қилиш ва олдини олиш учун математик моделларни ишлаб чиқиш"

ПЗ-201709191 "Тиротоксикознинг такрорланишининг олдини олиш нуқтаи назаридан репродуктив ёшдаги аёлларда Гравес касаллигининг прогнозли моделини ишлаб чиқиш"

Фаолиятли сифат тизими учун зарур бўлган "Сифат қўлланмаси" яратилган ва халқаро стандартлар, юқори сифат тамойиллари ва илғор тажриба тажрибасига асосланган. Шунингдек, лабораториямиз республикамиздаги йод танқислиги ҳолатини ўрганиш бўйича барча илмий грантларда қатнашади. Шунингдек, мунтазам мониторинг тадбирлари, хусусан, тузни йодлаш, йодурия таҳлиллари натижаларини қайд этиш учун маълумотлар базаси яратмоқчимиз.

Келгуси даврда қалқонсимон без ва паратироид безларининг зарарланишига таъсир қилувчи фундаментал ва амалий тадқиқотлар режалаштирилган, аммо тиреоидология ва педиатрия, гинекология, офталмология ва бошқалар чорраҳасида тадқиқотлар мавжуд бўлимнинг вазифаларини кенгайтириш ва яратишни талаб қилади клиник ва экспериментал тиреоидология.

Шу билан бирга, илмий-тадқиқот ишлари кўламини кенгайтириш, лабораториялараро тадқиқотлар ўтказиш, қалқонсимон без касалликлари соҳасида юқори ихтисослашган кадрлар тайёрлаш ва улар билан республикамизнинг ихтисослаштирилган муассасаларини таъминлаш, шунингдек, энг илғор илмий билимларга эга бўлган мутахассисларни марказда сақлаб қолиш бўйича қўшимча чора-тадбирлар кўриш зарур, ушбу йўналишдаги илмий тадқиқотларни кенгайтириш ва уларнинг натижаларини халқаро илмий форумларда тақдим этиш, нафақат академик Ё.Х Туракулов номидаги РИЭИАТМ, балки бутун Ўзбекистон Республикаси илмий ҳамжамиятининг рейтингини ошириш мақсадида марказ қошида тиреодология ва йод танқислик буйича илмий лабораориянинг ташкил этиш мақсадга мувофиқ.